

regul
amen
to.

Reglamento,
Programa *Staying Alive*.

Capítulo I

Organização, Descrição e Objetivos

O *Staying Alive* é um projeto construído a partir do protocolo assinado entre a Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) e o Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) que consiste na concretização de ações formativas em Emergência Médica direcionada para estudantes de medicina.

Assim, o *Staying Alive* tem como principais objetivos:

1. A realização de **estágios formativos** no INEM, contribuindo para uma melhor integração dos conhecimentos adquiridos, designadamente no âmbito do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);
2. A integração na **Bolsa de Monitores** do INEM, na competência específica de Mass Training de Suporte Básico de Vida (MT-SBV);
3. A possibilidade de colaborarem, gratuitamente, nas ações de “**Mass Training de SBV**” promovidas pelo INEM ou em que o INEM participe;
4. A participação em **conferências e workshops** na área da Emergência Médica;
5. A liberdade para propor **outras ações ou iniciativas** no mesmo âmbito, que deverão ser acordadas por ambas as partes.

Capítulo II

Estágios em Sistemas Integrados de Emergência Médica

1 -Descrição

O INEM garante a disponibilização anual de pelo menos 10 vagas por cada uma das Delegações Regionais (Norte, Centro e Sul) para estágios formativos em meios de emergência médica pré-hospitalar, para os estudantes de medicina elegíveis.

2- Objetivo

Estes estágios terão como objetivo aproximar os estudantes da realidade da Medicina de Emergência, capacitando e integrando os conhecimentos adquiridos ao longo do curso, no âmbito do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).

3- Datas e Duração

O estágio será realizado em datas a combinar entre o estagiário e a respectiva delegação do INEM, e terá a duração total de 24 horas (3 turnos de 8 horas cada).

4 -Local e Horário

O estágio decorrerá nas várias instalações/bases do INEM, de acordo com a preferência regional do estudante. Os horários praticados terão de estar em acordo com os praticados e aplicados aos trabalhadores do respetivo posto de trabalho.

5 -Funções do Estagiário

O estagiário realizará os estágios de observação nos meios a definir pela Delegação Regional do Norte/Centro/Sul do INEM, em função das disponibilidades, não podendo executar qualquer tipo de procedimento sem o conhecimento e prévia autorização dos elementos em serviço nos

meios onde decorrerem os estágios.

6- Elegibilidade

De forma a garantir a elegibilidade para uma das 30 vagas para estágios em SIEM, o candidato deve reunir as seguintes condições:

- a. Ser estudante de medicina inscrito no curso de Medicina da Universidade do Algarve ou estudante matriculado do 3^o ao 6^o ano em qualquer uma das restantes Escolas Médicas, representados por um dos Associados da ANEM.
- b. Ser possuidor de Seguro para acidentes pessoais durante o período de estágio.

7 - Inscrições

7.1- Serão abertas duas fases de inscrições:

- a. A 1^a fase estará aberta a todos os estudantes elegíveis discriminados no ponto 6, até dia 6 de Abril de 2016.
- b. Caso haja vagas sobrantes, a 2^a fase será aberta no dia 10 de Abril e encerrada no dia 17 de Abril, para todos os estudantes elegíveis que:
 - i. Não tenham sido colocados na 1^a fase;
 - ii. Não se tenham inscrito na 1^a fase.
- c. Os estudantes que nunca realizaram estágios ao abrigo do projeto *Staying Alive* terão prioridade no processo de seleção.
- d. Os estudantes inscritos que não ficarem colocados, ficarão automaticamente em lista de espera para eventuais novas ofertas de estágios ao longo do ano lectivo, e serão contactados pelo INEM, por ordem de inscrição consoante o número de novas vagas.

7.2- Devem constar obrigatoriamente na ficha de inscrição disponibilizada na plataforma online:

- a) Nome completo;
- b) Escola Médica a que pertence;
- c) Ano lectivo que frequenta;

- d) Número de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão;
- e) Números de telefone e/ou telemóvel;
- f) Endereço de email válido e verificado com regularidade;
- g) Área de Residência;

8. Colocações:

8.1 Após o ato da inscrição *online*, decorrerá o sorteio que será realizado de forma aleatória, distribuindo os inscritos pelas 3 delegações de acordo com a sua área de residência ou cidade da Escola Médica que frequenta.

8.2. Todos os inscritos serão notificados no dia 7 de Abril com o resultado do sorteio. Após a colocação, é obrigatório o envio dos seguintes documentos até 5 dias úteis após a notificação, para saudepublica@anem.pt, para validação da participação:

1. Termo de responsabilidade,
2. Certificado de matrícula,
3. Contrato de estágio (devidamente assinado pelo estudante).

(Documentos necessários para preencher disponíveis para *download* no *site* da ANEM)

Os documentos físicos deverão ser entregues à ANEM e, para isso, o Coordenador Local respetivo entrará em contacto com cada colocado de forma a combinar a melhor forma.

Cátia Fernandes	NEMUM	dac@nenum.com
Pedro Neves	AEFMUP	acao.comunitaria@aefmup.pt
Matilde Gonçalves	AEICBAS	lpo@aeicbasup.pt
Sara Sousa	NEM/AAC	spra@nemaac.net
Ana Maria Gonçalves, Manuel Maia	MedUBI	saudepublica@medubi.pt
Sebastião Martins	AEFML	saudepublica@aefml.pt
Bárbara Gaspar	AEFCM	saude.publica@ae.fcm.unl.pt
Jerina Nogueira	NEMED-AAUAlg	saudepublica@nemed.pt

8.4. Após a validação da colocação, os responsáveis locais da Delegação regional do INEM respectiva entrarão em contacto com os colocados num período previsível de 2 semanas, de forma a acertar os pormenores do estágio – fixação de datas, horários e meios de emergência disponíveis para realização do estágio.



9- Responsabilidade

9.1. Todos os estudantes que pretendem participar nestes estágios devem assinar e entregar o Termo de Responsabilidade onde assumem a responsabilidade sobre todos os seus atos durante o estágio em que venham a participar;

9.2. A ANEM não pode ser responsabilizada por qualquer incidente que venha a decorrer durante os estágios.

Capítulo III

Cursos em Suporte Básico de Vida

1- Descrição e objetivos específicos

Integrados na parceria entre a ANEM e o INEM, estes cursos em Suporte Básico de Vida para estudantes de Medicina, certificados pelo INEM, gratuitos, são organizados nas cidades das Escolas Médicas, complementando os diferentes currículos. Cada um tem uma capacidade formativa para 24 estudantes.

1.2- Objetivos Específicos:

- A. Transmitir aos estudantes de Medicina competências na área da Emergência Médica, nomeadamente em Suporte Básico de Vida, complementando os currículos das diferentes Escolas Médicas;
- B. Promover a inscrição dos estudantes de Medicina na bolsa de formadores em *Mass Trainings*.

2-Inscrições e Colocações:

2.1. Serão abertas as inscrições no site da ANEM, que encerrarão cinco dias antes da realização do curso;

2.2. O Coordenador Nacional sorteará, de forma aleatória, de entre os estudantes inscritos, os 24 que irão ocupar as vagas disponíveis;

2.3. Os colocados receberão um *email* com a hora e o local da sessão, e com os seguintes documentos:

- a) Informação Geral ao Formando;
- b) Ficha de Formando;
- c) Manuais de Leitura Obrigatória;
- d) Cronograma do Curso em SBV.

2.4. A inscrição apenas será garantida após o envio da Ficha do Formando, devidamente preenchida, para o *email* referido, até à data limite indicada. Caso tal não se verifique, considera-se que o estudante terá desistido da sua vaga.

2.5. Os estudantes não-colocados ficarão em lista de espera, pelo que poderão ser chamados para realizar o curso, caso haja desistências.

4 – Integração na Bolsa de Formadores

4.1. Os estudantes que realizem um curso em Suporte Básico de Vida ficarão automaticamente inscritos na Bolsa de Monitores de *Mass Trainings*.

Capítulo IV

Integração na Bolsa de Monitores - Mass Trainings em Suporte Básico de Vida

1- Descrição e objetivos específicos

1.1- O INEM garante aos estudantes de medicina a oportunidade de integração na Bolsa de Monitores do INEM na competência específica de Mass Trainings - sessões de Treino em Suporte Básico de Vida dirigida à Comunidade, nas suas várias faixas etárias e contextos socioculturais.

1.2- Objetivos Específicos:

- A. Ensinar os participantes a agir em casos de emergência médica, nomeadamente saber efetuar corretamente manobras de reanimação.
- B. Sensibilizar a sociedade civil para a importância destes conhecimentos;
- C. Aproximar os estudantes de medicina à realidade comunitária, promovendo a sua participação enquanto agentes de mudança.

2- Elegibilidade:

Para integrar na Bolsa de monitores para *Mass Trainings* do INEM, o estudante deverá:

- a. Estar certificado com um curso em Suporte Básico de Vida pelo INEM ou qualquer uma das outras entidades acreditadas pelo mesmo (ver no website oficial a lista de entidades acreditadas- www.inem.pt → Formação → Entidades Formativas).

Nota 1: A Escola de Ciências da Saúde da Universidade do Minho e da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

já incluem nos seus programas curriculares cursos em SBV devidamente acreditados.

Nota 2: Os alunos das restantes Escolas Médica que não possuem qualquer curso em SBV certificado, poderão inscrever-se no site da ANEM

num dos cursos de SBV monitorizados pelo INEM nas várias Escolas Médicas, a partir de Setembro de 2015.

- b. Ser estudante de medicina em qualquer uma das Escolas Médicas, representados por um dos Associados da ANEM.

3- Integração na Bolsa de Formadores:

3.1 - A inscrição deverá ser feita em www.anem.pt, num questionário disponibilizado online na secção *Staying Alive - Mass Trainings*, com o preenchimento dos seguintes dados:

- a) Nome completo;
- b) Escola Médica a que pertence;
- c) Ano lectivo que frequenta;
- e) Número de Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão;
- f) Números de telefone e/ou telemóvel;
- g) Endereço de email válido e verificado com regularidade;
- h) Área geográfica preferencial para realização dos Mass trainings.

3.2- A inscrição poderá ser feita em qualquer momento, durante o período de validade deste regulamento.

3.3 Após a inscrição no questionário online, é obrigatória a entrega dos seguintes documentos no período de 5 dias úteis, para validação da participação, **via email** para saudepublica@anem.pt:

- 1. Termo de responsabilidade,
- 2. Certificado do curso de SBV.

(Termo de Responsabilidade para preencher disponível para *download* no *site* da ANEM)

3.4. Após a validação da colocação, os responsáveis do INEM irão dar seguimento ao processo, integrando os inscritos numa *mailing list*, através da qual serão divulgadas as oportunidades de Mass trainings observacionais - condição obrigatória para integração na bolsa de monitores oficial.

3.6- Após inscrição e participação em pelo menos um Mass Training Observacional, o estudante de medicina ficará apto para ser integrado na *mailing list* oficial dos Mass Trainings do INEM, podendo participar em qualquer um, de acordo com a disponibilidade geográfica e temporal.

4- Responsabilidade

4.1. Todos os estudantes que pretendem participar nestes *Mass Trainings* devem assinar e enviar o Termo de Responsabilidade onde assumem a responsabilidade sobre todos os seus atos durante o *Mass Training* em que venham a participar;

4.2. A ANEM e o INEM não podem ser responsabilizados por qualquer acidente que possa ocorrer durante os *Mass Trainings*.

Capítulo VI

Disposições Finais

1.1. O presente Regulamento entra em vigor após ser aprovado em reunião de Departamento e ratificado pela Direcção da ANEM.

1.2. Têm de ser salvaguardadas, a todos os estudantes de Medicina Portugueses as mesmas condições, direitos e deveres no acesso a esta actividade, de acordo com as normas presentes neste regulamento.

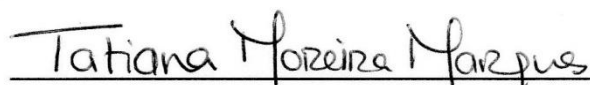
1.3 A participação no *Staying Alive* implica a aceitação na integridade deste Regulamento.

1.4. Qualquer questão que não conste deste regulamento será resolvida em reunião entre a Coordenadora Nacional e os Coordenadores Locais ou, nos casos em que se justifique, em reunião de Direcção da ANEM.

1.5. Este regulamento é válido até ao final do mandato da DANEM 2016.

Portugal, 14 de Fevereiro de 2016.

Pelo Departamento de Saúde Pública,



Coordenadora Nacional do Departamento de Saúde Pública
Associação Nacional de Estudantes de Medicina