

Descrição de Vagas VNFs

Açores

Cáritas Ilha da Terceira

As atividades serão nas seguintes áreas: rastreios da diabetes, tensão arterial, peso, etc., com os nossos clientes/utentes; ações de sensibilização para crianças (alimentação saudável e cuidados com o sol); ação de sensibilização para os colaboradores da instituição (sugestão de temas a articular com os voluntários).

Santa Casa da Misericórdia da Madalena

O Voluntariado será junto do corpo de enfermagem no apoio dos idosos dentro da área da saúde.

Aveiro

ACAPO - Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal

Os participantes terão como principal função ajudar os cegos em diversas atividades, como levá-los às refeições, passear com eles, levá-los à praia, etc.

AEVA SERVIR - Associação para a Educação e Valorização da Região de Aveiro

A ideia é que os voluntários não só integrem e dinamizem a Equipa de Socorro desta instituição, como também promovam, através da realização de ações diversas, junto dos jovens, estilos de vida saudáveis ao nível da prevenção de riscos na saúde e de toxicodependências.



BejaCruz Vermelha de Beja

A instituição tem duas estruturas residenciais para pessoas idosos, pelo que os voluntários poderão acompanhar, dinamizar e sensibilizar os residentes para os cuidados de saúde.

BragaAssociação de Paralisia Cerebral de Braga - Centro de Atividades Ocupacionais

O estágio de voluntariado no Centro de Atividades Ocupacionais (C.A.O.) da APCB tem como objetivo promover e sensibilizar para a cidadania e a inclusão do indivíduo com paralisia cerebral através da colaboração nas atividades ocupacionais, lúdicas e de lazer, respeitando as capacidades e competências de cada cliente.

As funções do estagiário/voluntário serão as seguintes: colaborar com as atividades e dinâmicas de grupo dos clientes; opção: desenvolver uma dinâmica simples no âmbito da formação do estagiário/voluntário para avaliação do desempenho.

Centro Cultural e Social de Santo Adrião

As atividades que os voluntários poderiam apoiar serão: acompanhamento às atividades de verão (exploração do meio exterior, visitas, passeios, colónia de praia, etc.); acompanhamento às atividades da rotina diária (lanches, almoços, sono ou relaxamento, etc.); atividades lúdicas diversificadas; apoio às crianças e jovens com multideficiências na prestação de cuidados de higiene, etc.

Comunidade Terapêutica de Adaúfe - Sempre a Crescer

Os estudantes poderão acompanhar a equipa técnica em toda a dinâmica comunitária, sendo que esse acompanhamento engloba situações tão diversas como assistir a reuniões de equipa, acompanhar as tomas de medicação, acompanhar dinâmicas com

os utentes e planificação das rotinas da Comunidade e, caso seja adequado, assistir a consultas médicas e psiquiátrica.

Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Fafe

Participação nos transportes realizados pela instituição, enquanto acompanhante; colaboração na distribuição de géneros no âmbito do projeto “Família+Feliz”; participação na dinamização de outros projetos de voluntariado desenvolvidos pela Delegação e realização de outras atividades relevantes para a instituição e que se coadunem com os objetivos e interesses do/a jovem.

Associação de Voluntários do Hospital de Sta Maria Maior

O tipo de Voluntariado que os participantes vão desenvolver será sempre realizado na presença de uma voluntária, que passa pelo acompanhamento dos doentes e famílias nos Serviços de Urgência, Internamento e Consulta Externa, estabelecendo uma relação de ajuda aos familiares e doentes, quando o seu estado o permite; apoiar os doentes no que respeita à área relacional e humana; dialogar com os doentes e famílias no sentido de lhes solucionarem problemas como a localização de serviços, realizar telefonemas e outras informações; colaborar nas refeições do almoço e jantar aos doentes internados; diariamente da parte da manhã servir uma refeição quente aos doentes que aguardam as consultas.

APPACDM - Complexo de Famalicão (CAO)

Espera-se que os voluntários acompanhem atividades de lazer e recreação no âmbito do plano de atividades de inclusão programadas para o mês de agosto.

APPACDM - Complexo de Lomar - CAO e Lar Residencial

Espera-se que os voluntários acompanhem os clientes na realização de atividades planeadas, dentro e fora do Complexo.

APPACDM - Complexo de Fraião - Lar Residencial

As atividades desenvolvidas serão essencialmente de Cariz Ocupacional.

Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães

No verão, a APCG desenvolve um conjunto de atividades ao ar livre, nomeadamente idas à praia, piscina, acampamento, visitas de cariz religioso/pagão, cinema, visitas a monumentos culturais, pic-nics, etc. Assim, os voluntários poderiam apoiar os clientes (maiores de 18 anos, com paralisia cerebral) na exploração dessas atividades, integrando a equipa de suporte, com tarefas de cuidados pessoais, alimentação, lazer, educativas, entre outras.

Sempre a Crescer

Os participantes terão a possibilidade de observarem *in loco* alguns grupos terapêuticos, entrevistas de avaliação e de admissão de novos utentes, toma da medicação e assistirem a uma consulta de psiquiatria e/ou clínica geral. Não poderão participar ativamente, mas sim assistir.

Casa de Saúde do Bom Jesus - IH

O trabalho dos estagiários será, fundamentalmente, ajudar as utentes nas atividades recreativas e lúdicas.

BragançaCentro Social Paroquial dos Santos Mártires

A Academia dos Santos Mártires é uma unidade de apoio a pessoas com deficiência que integra 3 respostas sociais: Lar residencial com capacidade para 24 residentes, 3 Residências Autónomas com capacidade para 13 residentes e Um Centro de Actividades Ocupacionais (CAO) com capacidade para acolher 30 utilizadores.

O Centro de actividades ocupacionais além de responder a necessidades ocupacionais das pessoas com deficiência integra igualmente uma vertente terapêutica com diferentes áreas de

intervenção (fisioterapia, terapia ocupacional, psicomotricidade, psicologia, hidroterapia entre outras).

Pretendemos que nos ajudem a desenvolver 2 actividades 1 em sistema residencial e outra em CAO, e acompanhar os nossos técnicos e utentes nas diferentes actividades do dia-a-dia.

Actividade em sistema residencial: Plano de saúde oral, que irá consistir em sensibilizar os utentes e colaboradores para a higiene e saúde oral.

Actividade em CAO: Plano de prevenção da obesidade em pessoas com deficiência e/ou patologias do foro psiquiátrico. Consiste em elaborar em parceria com a área alimentar e a área de actividade física um programa de prevenção e monitorização da obesidade.

Castelo Branco

Liga dos Amigos do Centro Hospitalar Cova da Beira

As actividades são desenvolvidas no Hospital Pêro da Covilhã, com incidência no apoio psicoemocional prestado aos doentes internados e seus familiares e no acompanhamento personalizado de utentes que recorram às áreas de consulta externa e ambulatório. Tem ainda um projecto denominado de Biblioteca do Utente que disponibiliza aos utentes internados a possibilidade de poder ocupar algum tempo com leitura de livros e/ou jornais.

APPACDM Covilhã

O voluntário pode propor actividades que se enquadrem dentro da dinâmica da instituição (por exemplo, aulas de yoga, aulas de pintura, etc.) e nas quais se sente à vontade, como também pode colaborar no apoio às actividades, apoio nas refeições, acompanhar os cliente em saídas à comunidade, entre outras tarefas.

Associação de Socorros Mútuos "Mutualista Covilhanense"

Mutualista Covilhanense, além de dispor de respostas sociais de apoio à 3ª idade (ERPI, Centro de Dia e SAD), dispõe ainda de uma Rede de Serviços de Saúde, constituída por Centro Clínico, uma

Farmácia e uma Unidade Móvel de Saúde. O âmbito de atuação do voluntariado Nacional em Férias, centrar-se-á no Centro Clínico da Mutualista Covilhanense e no projeto da Unidade Móvel de Saúde. Aconselhamos para melhor elucidação do âmbito de intervenção da Mutualista Covilhanense a consulta ao site institucional. WEB. www.mutualistacovilhanense.pt

Coimbra

APCC - Associação de Paralisia Cerebral de Coimbra

A APCC tem como missão promover a inclusão da pessoa em situação de desvantagem, com especial incidência nos que têm deficiência ou incapacidade. Visa contribuir para a qualidade de vida de quem se encontra em situação de desvantagem. A sua visão passa por ser uma organização de referência, nacional e internacional, na habilitação e integração do seu público-alvo. A APCC apoia mais de dois mil clientes (bebés, crianças, jovens e adultos), em infraestruturas/respostas como: Centro de Reabilitação; Quinta da Conraria; Centro de Formação; Residências; e mais recentemente Lar Integrado "Envelhecer Juntos".

No mês de agosto, o(a) voluntário(a) vai acompanhar um grupo de clientes das residências em saídas diárias (2f à 6f). Atividades em anos anteriores incluíram saídas para a praia fluvial, praia da Tocha, jardim do Éden, etc.

APAV - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima - GAV de Coimbra

Dado o estágio ser tão curto, terá um carácter maioritariamente de observação e apoio aos técnicos em algumas tarefas, dado que os estagiários de curta duração não poderão efetuar atendimentos a vítimas de crime (poderão observar atendimentos mas não intervir).

ANAJovem - Associação Nacional de Apoio a Jovens (Comunidade Terapêutica Lua Nova)

As atividades a desenvolver poderão ser sessões de esclarecimento sobre temas da área médica que possam interessar às nossas

utentes, como por exemplo: consequências orgânicas do abuso de álcool e drogas; como se contraem algumas doenças infeto-contagiosas; que medidas adotar quando se tem uma gripe/constipação; consequências da dependência do tabaco.

ANAJovem - Associação Nacional de Apoio a Jovens (Equipa de Intervenção Directa Raiz)

Intervenções domiciliárias; acompanhamentos a consultas médicas; Gestão medicação; Gestão do Pronto-a-Vestir Social

Acreditar - Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro

Na Casa Acreditar de Coimbra terão oportunidade de contactar com famílias provenientes de norte a sul do país, Ilhas e PALOP. Destinada às famílias que residem longe dos centros hospitalares de oncologia pediátrica onde os seus filhos são acompanhados, a estadia na Casa Acreditar é gratuita e ocorre mediante sinalização por parte dos serviços sociais dos hospitais. Temos ao dispor das famílias 20 quartos, cozinha comum com sala de refeições contígua, lavandaria partilhada e três salas de estar: uma para os pais, outra para os mais pequenos e uma terceira para os adolescentes. Quando a família chega tem à sua espera um quarto pronto para os acolher confortavelmente. Cada família necessita apenas de trazer os seus bens pessoais e de higiene. Como tal é de extrema importância que o quarto e a Casa estejam preparados para, diariamente, recebermos as famílias. Esta organização e preparação não seria possível sem a incansável ajuda e apoio dos nossos voluntários. Os nossos voluntários realizam diariamente as mais variadas tarefas, desde fazer as camas dos quartos que irão acolher as novas famílias, passar as roupas de cama a ferro ou colocá-las nas máquinas de lavar, e estarem junto das famílias, crianças e jovens nas mais diversas actividades que temos diariamente planeadas, bem como muitas vezes ser um ombro amigo ou apenas partilhar um momento de televisão, que por tantas vezes faz toda a diferença. Estas são, em suma, as tarefas que um voluntário pode desempenhar na Casa Acreditar de Coimbra.

Cáritas Diocesana de Coimbra

Informações são fornecidas através contato à Comissão Organizadora.

Ergue-te

O voluntariado a realizar pelos estudantes seria nas seguintes atividades: Identificação e abordagem de pessoas em contexto de prostituição; Distribuição de material de informação e de prevenção de IST e sessões de informação, esclarecimento e sensibilização para aproximação a estruturas do Serviço Nacional de Saúde e a cuidados de saúde primários; Ações de sensibilização na comunidade sobre as temáticas relacionadas com a prostituição, igualdade/violência de género, tráfico de seres humanos/lenocínio e exploração sexual, direitos humanos; Acompanhamento de utentes a consultas no centro de saúde e na maternidade Daniel de Matos e acompanhamento de utentes para realização de testes rápidos de rastreio de IST; Participação em reuniões de equipa técnica/supervisão/formação interna.

Évora

Cáritas Diocesana de Évora

A Cáritas Arquidiocesana de Évora intervém junto de público-alvo muito diversificado, nomeadamente: Idosos (Serviço de Apoio Domiciliário); Homens e Mulheres com problemas de adição (álcool e drogas); Comunidade Terapêutica e Apartamentos de Reinserção; ·Pessoas e Famílias vulneráveis ou em risco de exclusão social (SAAS); Crianças dos 3 meses aos 3 anos de idade (creche); Vítimas de violência doméstica (Centro de Emergência e de Acompanhamento de Proximidade, por forma a contribuir para a alteração de trajetórias de vida).

Faro

CASA – Centro de Apoio ao Sem Abrigo

Os voluntários desta instituição deverão ajudar na distribuição alimentar, o que significa que as famílias carenciadas se deslocam ao C.A.S.A para poderem vir levantar os alimentos a que têm direito. Outra das tarefas bastante importantes no C.A.S.A. é a loja social. Esta tem como objetivo a angariação de fundos monetários para que seja possível o C.A.S.A. autossustentar-se sozinho, com a compra de roupa e acessórios, bem como de móveis por parte daqueles que estejam interessados, sendo que estes artigos são vendidos a um preço bastante baixo. É importante ressaltar que apesar destas tarefas diárias, poderá ser necessária a participação de um voluntário que vá acompanhar as voltas realizadas pela casa dos vários utentes, para a entrega dos sacos realizados com os alimentos a que têm direito.

Fundação António Aleixo - Espaço Infantil

Esta instituição tem dois projetos a ter em consideração: Projeto Loulé Sem Fronteiras e Projeto Caminhos.

O primeiro tem como finalidade assegurar o envolvimento dos atores locais, públicos e privados, na definição, execução, monitorização e avaliação de planos locais para as migrações, residentes no Concelho de Loulé, nomeadamente nas freguesias de Quarteira, Almancil, São Clemente e São Sebastião (Loulé), que abarcam a grande fatia de imigrantes Nacionais de Países Terceiros (externos à União Europeia). O objetivo primordial do projeto consiste na facilitação da integração social, escolar e profissional de imigrantes e suas famílias, com intervenção no apoio individualizado tanto a nível social como psicológico.

O segundo tem como finalidade assegurar condições que favoreçam a integração sociocultural da Comunidade do Monte João Preto, residente na Freguesia de Boliqueime. O objetivo principal do projeto em questão incide na possibilidade de integração social, escolar e profissional dos habitantes do Monte João Preto, bem como no envolvimento da população na resolução dos seus próprios problemas, formando elementos-chave na comunidade.

GuardaSanta Casa da Misericórdia de Seia - Unidade de Saúde

Aos participantes será possível acompanhar toda e qualquer atividade da UMDR, nomeadamente acompanhar o médico de escala na prestação de cuidados, participar nas reuniões multidisciplinares, nas conferências familiares e na elaboração dos planos individuais de intervenção. Poder-se-ão familiarizar com os critérios da referenciação da RNCCI, como suas exigências, e conhecer e trabalhar com a plataforma informática própria da RNCCI. Poderão ainda realizar investigação ou outros projetos, propostos e aceites pela direção clínica e técnica.

Casa de Saúde Bento Menni - IH

A Casa de Saúde Bento Menni tem como missão a prestação de cuidados diferenciados e humanizados em saúde mental, nomeadamente nas áreas de Psiquiatria, Psicogeriatria e Deficiência Intelectual. O modelo hospitaleiro assenta no respeito pela dignidade da pessoa e expressa-se numa assistência integral – biopsicossocial, espiritual e religiosa.

Atividades do Voluntariado: acompanhamento (acolhimento, escuta ativa/diálogo, relação de ajuda); apoio às refeições e mobilização das pessoas assistidas; lazer e tempos livres (jogos, passeios, animação de festas, atividades de musicoterapia); terapia ocupacional e de expressão (pintura, clube de leitura, expressão plástica e outras); colaboração em atividades dinamizadas pelo centro; socialização (favorecer a imagem da pessoa, saídas ao exterior); cuidados espirituais e religiosos (acompanhamento das pessoas às celebrações e grupos de oração).

AFACIDASE

O tipo de trabalho a realizar será de acompanhamento aos utentes nas suas atividades diárias (jogos, terapias, ateliês, refeições). Além disso, tendo em conta o período de voluntariado, existe a possibilidade de os voluntários participarem em atividades pontuais como é o caso da colónia de férias (a realizar a partir do

dia 16 de julho até 30 de agosto, duas vezes por semana em piscinas e praias fluviais da região centro) e ainda os Jogos Sem Fronteiras (uma atividade que envolve cerca de 12 instituições de apoio a pessoas com deficiência num parque de lazer, onde são realizados vários jogos e atividades).

Leiria

Alzheimer Portugal - Fisioterapia

A Associação tem duas respostas sociais: Centro de Dia, onde estão integrados 15 utentes com demência, e Centro de Atendimento, serviço externo.

Os serviços externos são efetuados ao domicílio, nomeadamente de fisioterapia, daí que o acompanhamento de um voluntário na área da medicina seja gratificante.

Em relação ao Centro de Dia, seria muito útil no sentido de acompanhamento diário.

Os Malmequeres

Propomos que o voluntário desenvolva com os nossos utentes alguns programas de formação sobre a importância da higiene, ou outros cuidados a ter com a saúde. Mas, para além disso, pode participar em outras atividades da instituição, como por exemplo jogos diversos, caminhadas, idas à praia, etc, que são dinamizados pelos nossos técnicos. Por último, se o voluntário tiver alguma actividade em que se sinta à vontade (canto, teatro, música, contar histórias, ...) podemos criar um espaço para que a possa desenvolver com os nossos utentes.

Médicos do Mundo - Projecto Esperança (Castanheira de Pera)

Após um ano e meio de trabalho no terreno na zona do Pinhal Interior, local largamente afetado pela catástrofe dos incêndios de 2017, e, mais concretamente em Castanheira de Pera, continuamos a deparar-nos com o desafio de combater o isolamento, exclusão

social e o difícil acesso aos cuidados de saúde por parte de um público alvo que a MdM trabalha, os idosos.

Associação de Solidariedade Social de Marrazes (Amitei)

As funções a desempenhar serão de apoio à equipa de enfermagem, de acordo com o grau de conhecimento académico do voluntário, e de cuidados de conforto aos nossos utentes pois “apenas dando você será capaz de receber mais do que já tem.

Associação Serviço e Socorro Voluntário de São Jorge

Estamos a preparar ateliers de férias para alunos com Necessidades Educativas Especiais/jovens com deficiência, procurando desenvolver atividades ao ar livre, de caráter cultural, recreativo e desportivo na região, apelando para uma intervenção individualizada e especializada a cada inscrito no mesmo, ajustando-se e adaptando-se às atividades em função das características de cada constituinte deste público alvo, numa perspetiva de inclusão independentemente da patologia e/ou perturbação.

Lisboa

Associação "O Companheiro"

As atividades poderão ser várias, desde acompanhar crianças e jovens em atividades lúdicas (Práticas Educativas Positivas), a separar e distribuir roupa (Banco de Roupa).

Assistência Infantil Freguesia Santa Isabel

Acompanhar a colónia de Férias.

Casa Ronald McDonald - HSM

O Espaço Familiar Ronald McDonald situa-se no Piso 01 do Hospital de Santa Maria e tem como principal objetivo apoiar as famílias das crianças em tratamento hospitalar. Aqui, as famílias podem fazer

refeições, lavar e secar as suas roupas, fazer a higiene pessoal, descansar e descontraír. NOTA: existe a possibilidade de os interessados nas atividades desenvolvidas nesta instituição continuarem a fazer voluntariado de forma contínua para além do estágio de duas semanas.

Médicos do Mundo

O projecto Saúde a Girar colmata as necessidades médicas das pessoas em situação de vulnerabilidade da cidade de Lisboa que, pela sua condição, não têm acesso a cuidados básicos de saúde de forma imediata. Este projecto foi criado com base no Programa Municipal para a Pessoa Sem Abrigo, da Câmara Municipal de Lisboa e tem um carácter de proximidade, que permite a intervenção junto da população-alvo do projecto. A equipa do Saúde a Girar tem como foco a saúde da pessoa em situação de sem-abrigo e está no terreno para assegurar as intervenções médicas e de enfermagem, a articulação com outras equipas técnicas de rua, os rastreios e os testes rápidos de VIH, Hepatite B e C, Sífilis, Tensão Arterial e Diabetes.

Gabinete de Apoio à Vítima da APAV

Ao colaborar com a APAV enquanto Voluntário/a estará a:

- A apoiar direta e/ou indiretamente vítimas de crime em Portugal;
- Contribuir para a consolidação do estatuto da vítima em território nacional;
- A obter experiência e formação certificada no apoio a vítimas de crime;
- A contribuir para uma rede que já apoiou mais de 90.000 vítimas de crime diretas desde a sua criação e que é composta por mais de 250 voluntários.

AAMA - Associação de Atividade Motora Adaptada Colónia

A Associação de Actividade Motora Adaptada todos os Verões organiza e promove colónias de férias desportivas para crianças, jovens e adultos com necessidades especiais.

O nosso modelo de colónias pressupõe um trabalho lúdico, mas também terapêutico, pelo que, para garantir um acompanhamento directo e efectivo torna-se indispensável que tenhamos um monitor para cada participante. Este modelo apenas é viável com a participação de monitores voluntários, que tenham interesse e motivação para aprender um pouco mais sobre os nossos participantes especiais.

A participação nas nossas colónias inclui formação teórica e prática em: intervenção em meio aquático, atividades de vida diária, atividade motora adaptada, estimulação e intervenção precoce, entre outras. Garantimos uma experiência única e muito gratificante a nível pessoal e profissional.

Crescer Ser - Casa do Parque

Pretende-se que os voluntários desempenhem as seguintes funções:

- Realizar atividades com crianças dos 3 anos a 12 anos . Pretende-se dinamismo na proposta de jogos e brincadeiras onde é essencial estabelecer um contato afetivo de qualidade com as crianças que se encontram acolhidas e desta forma contribuir para ajudar a proporcionar vivências /passeios ao exterior (praia/ quintas pedagógicas/ diversos parques infantis etc.).

- Realizar com as crianças no espaço do jardim da casa ateliers de artes plásticas , jogos com bolas, ajudar a usufruir dos escorregas e triciclos da casa. Se o voluntários tiverem essa formação poderão dinamizar atividades que envolvam música (guitarra etc.) e dinamizar pequenos teatros

APPACDM Lisboa - Centro Júlia Moreira

Acompanhar pessoas com deficiência à praia, apoiando e supervisionando a actividade nomeadamente com a colocação de protetor, distribuição de lanches, montagem de chapéus de sol,

acompanhamento à água etc... há 2 dias em que se vai almoçar ao restaurante com eles e aí também é necessário dar um suporte ao nível da alimentação, cortando e preparando os alimentos de alguns deles.

Acreditar - Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro

O voluntário tem como principal missão tornar menos “penosa” a passagem das crianças pelo Hospital para tratamentos ou mesmo no internamento dinamizando atividades lúdicas adequadas às idades, gostos e interesses de cada criança e também no acompanhamento aos pais. Contamos também com o apoio do voluntariado na dinamização de atividades em dias festivos.

Cruz Vermelha Portuguesa

Serviço de Teleassistência/Contact Center - apoio administrativo ao serviço da teleassistência (registo de agendamentos de contactos telefónicos em CRM, apoio no registo dos processos de beneficiários e contactos com os mesmos); apoio à solidão , idosos (atendimento programado do Call Center). - Serviço de Ação Social - construção de um instrumento ágil que permita aos nossos colaboradores aplicar uma avaliação básica de saúde, num primeiro momento de acolhimento aos refugiados, quando a comunicação ainda é uma barreira. Estas primeiras informações recolhidas são muito importantes para os profissionais de Saúde, quando se dirigem pela primeira vez ao Centro de Saúde da Zona de Residência onde são acolhidos.

Associação Spina Bifida e Hidrocefalia de Portugal

Funções do voluntário: formação para a saúde (gestão das limitações inerentes à patologia junto dos participantes no Campo de Treino para Dependentes que a instituição realiza em agosto); estudo do perfil de saúde do associado com SB/Hidrocefalia (construção de questionários, aplicação dos mesmos via telefónica, tratamento estatístico, análise de dados e apresentação dos resultados); implementação de programa de formação para a

saúde (gestão das limitações inerentes à patologia) e apoio aos campos de treino residenciais da ASBIHP.

Paramédicos de Catástrofe Internacional

Os Paramédicos de Catástrofe Internacional atuam no âmbito da ajuda humanitária não apenas pela assistência médica, mas também através de ações filantrópicas, científicas, educacionais, culturais e sociais que visem à proteção dos Direitos Humanos e à cooperação Internacional para o desenvolvimento.

Centro Popular d'Espie Miranda

O serviço de voluntariado pretendido, será acompanhar os idosos no seu dia-a-dia, nas suas actividades. Passar escala de avaliação da qualidade de vida. E realizar uma sessão de educação para a saúde, dirigida à necessidades identificadas.

Comunidade Vida e Paz

A nossa missão é ir ao encontro das pessoas em situação de sem-abrigo e/ou que tenham outra vulnerabilidade social, e motivá-las para a mudança através de uma relação de confiança. É através desta mesma relação que construímos sentidos de vida.

Assistência Infantil da Freguesia de Santa Isabel

Acompanhar crianças na colónia de férias.

Liga dos Amigos do Hospital de S. Francisco Xavier

A acção do Voluntariado é de apoio aos doentes em ambulatório e na Urgência (na toma das refeições, encaminhamento e outras informações).

Liga de Amigos do Hospital Pulido Valente

A Liga dos Amigos desenvolve a sua ação junto do Doente no apoio às refeições, visitas para minimizar a solidão e as carências afetivas, no acompanhamento dos doentes internados a consultas e a exames ao Hospital de Santa Maria ou a outras Instituições de Saúde sempre que solicitadas pelos Serviços do Hospital e apoio logístico (servir chá e bolachas nas Consultas Externas e Hospital de Dia de Oncologia e de Pneumologia).

Fundação Rui Osório de Castro

A Fundação Rui Osório de Castro tem como objectivo principal apoiar e proteger as crianças com cancro e seus familiares concentrando a sua actividade em duas grandes áreas: INFORMAR, esclarecendo os pais e as crianças sobre questões relacionadas com o cancro infantil e PROMOVER a INVESTIGAÇÃO contribuindo assim para o avanço da medicina nesta área. O estágio proposto seria dentro da área informativa. Traduzir de inglês para português de materiais informativos sobre oncologia pediátrica para famílias, crianças doentes ou sobreviventes. Estes materiais foram disponibilizados por uma organização não governamental britânica.

Madeira

Casa de Saúde de São João de Deus - ISJD (Unidade de Alcoologia S Ricardo Pampuri)

Nesta instituição, os estagiários poderão assistir às: reuniões da Equipa Multidisciplinar; observar as reuniões diárias com os diferentes técnicos; observar a admissão de Utentes com a Equipa de Enfermagem; observar e colaborar na dinamização de algumas atividades realizadas nas sessões de Psicoeducação (supervisão das psicólogas); observar as sessões e colaborar na realização das avaliações do Estudo MITI (avaliação neuropsicológica) e, por fim, poderão, igualmente, estar presentes nas consultas de psiquiatria.

Acreditar - Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro

O voluntário tem como principal missão tornar menos “penosa” a passagem das crianças pelo Hospital para tratamentos ou mesmo no internamento, dinamizando atividades lúdicas adequadas às idades, gostos e interesses de cada criança e também no acompanhamento aos pais. Poderá ainda ajudar na dinamização de atividades em dias festivos.

Abraço

O voluntariado será desenvolvido no Projecto ABC – Ser Criança, projeto este que está direcionado para o acompanhamento e apoio às crianças/jovens provenientes das famílias afetadas direta e indiretamente pelo problema do VIH/SIDA e que se encontram em contextos desfavorecidos nas mais variadas vertentes. De forma a colmatar as necessidades sentidas, este Projeto tem na sua missão o apoio psicossocioeducativo a estas crianças e jovens, promovendo, através de modelos alternativos, competências de responsabilidade e autonomia; o apoio e incentivo na construção de projetos de vida realistas e concretizáveis e, sobretudo, competências de ordem emocional.

Centro da Mãe

No Centro da Mãe são desenvolvidas algumas atividades dirigidas às utentes (jovens mães). Nesse sentido, espera-se que os voluntários orientem algumas sessões de sensibilização ou esclarecimento relacionadas com a saúde, dirigidas a esse público, sendo as principais temáticas: doenças infetocontagiosas; importância da higiene na saúde; primeiros socorros; saúde da grávida e da puérpera; saúde do recém-nascido e desenvolvimento infantil.

CASA - Centro de Apoio ao Sem-Abrigo

O voluntariado consiste na recolha da comida no Hotel Porto Mare e no Hotel Porto Santa Maria e na posterior distribuição na cantina social.

Casa de Saúde Câmara Pestana - IH

O voluntariado nesta instituição é feito no âmbito das refeições e mobilizações; atividades lúdicas/accompanhamento e acompanhamento ao exterior.

Portalegre

Associação 7 Montes de S. Julião

Trata-se de uma Instituição Particular de Solidariedade Social que desenvolve a sua atividade em duas respostas sociais, que têm Acordo de Cooperação com o Instituto de Segurança Social: o Serviço de Apoio ao Domicílio e a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, que presta serviços como nutrição e alimentação; cuidados de imagem, higiene e conforto pessoal; apoio nas Atividades de Vida Diária; lavagem e tratamento de roupa; higienização e conforto dos espaços; apoio clínico; cuidados de enfermagem; consultas médicas, apoio social; atividades de animação e socialização; aquisição de bens e acompanhamento ao exterior; passeios.

Porto

Crescer Ser - Casa de Cedofeita

As tarefas dos participantes estarão relacionadas com o acompanhamento em atividades de verão (brincadeira, ida à praia, parques, etc.) com as crianças acolhidas, orientadas pelos adultos responsáveis da instituição.

Hospital Conde Ferreira

Os voluntários acompanham os médicos nas suas atividades e progressivamente vão passando a ter tarefas atribuídas.

Bebés São João

Algumas das atividades desenvolvidas nesta instituição são: organização e arrumação; apoio na entrega de bens às mães; participação em atividades formativas e pedagógicas para as mães e interação com os bebés em atividades de terapia ocupacional.

Casa do Vale - Crescer Ser

A Casa do Vale acolhe 13 rapazes entre os 12 e os 25 anos de idade, em regime de internato, tratando-se de jovens em situação de risco social.

As atividades a realizar são de proximidade dos jovens e suas rotinas, pelo que se reveste de grande importância o perfil do voluntário que deve ser assertivo, responsável, com sentido de compromisso e gosto pelo trabalho com jovens desafiantes.

Médicos do Mundo

A decorrer na cidade do Porto, garante o acesso a cuidados básicos de saúde, a populações em risco de exclusão social. Neste projeto, a organização disponibiliza as consultas médicas, consultas de enfermagem, apoio psicológico, os rastreios de saúde, os despistes e o encaminhamento para entidades de saúde competentes e ações de educação para a saúde.

Gabinete de Apoio à Vítima - APAV

Considerando que o APAV desenvolve uma intervenção qualificada com vítimas de crime, o/a estagiário(a) terá a possibilidade de conhecer a dinâmica de funcionamento do Gabinete de Apoio à Vítima do Porto e de observar atendimentos à vítima de crime e/ou diligências realizadas no âmbito dos processos de apoio em curso.

Casa Ronald McDonald do Porto

O voluntariado nesta instituição é realizado no âmbito do acolhimento e orientação dos utentes na zona da consulta externa;

brincadeiras com crianças na sala lúdica da Consulta Externa e acompanhamento de crianças e pais no internamento.

Vencer Autismo

Departamento de Eventos - a Vencer Autismo é uma organização sem fins lucrativos com a missão de reduzir o estigma negativo do Autismo até ser compreendido e aceite por todos. Desta forma, oferece aos cuidadores de pessoas com autismo ferramentas e estratégias que permitam a evolução positiva das crianças e jovens que acompanham e tem um impacto nacional através das palestras e workshops que realiza a nível nacional.

Departamento de Obrigado - sendo uma instituição sem fins lucrativos, a Vencer Autismo financia a maior parte da sua atividade com a bondade de pessoas, empresas e instituições às quais retribui com o seu trabalho no campo, apoiando milhares de famílias por mês.

Apoio ao projeto Autismo.pt - está a ser criado o maior observatório de soluções de autismo em Portugal, ou seja um “tripadvisor” para todas as soluções relativas ao Autismo a nível nacional.

Tradução de textos e artigos para Português - a Vencer Autismo partilha na sua *website* e redes sociais mais de 500 conteúdos que contêm técnicas e estratégias para pais e profission poderem lidar melhor com o autismo das suas crianças. Assim sendo, é necessário selecionar, traduzir (artigos e textos) para publicar no *site* e nas redes sociais em língua portuguesa.

Angariação de Fundos - a grande fonte de receitas da Vencer Autismo é através de donativos. Nesse sentido, a instituição realiza várias iniciativas ao longo do ano para conseguir apoios para desenvolver todos os seus projectos.

Santarém

CRIF - Centro de Reabilitação e Integração de Fátima

Sem descrição disponível de momento.

Santa Casa da Misericórdia de Santarém

Queremos o envolvimento em áreas como o apoio a Idosos, a crianças em situações e processos de desenvolvimento apesar de diferentes, necessitados da colaboração e apoio do voluntariado.

APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental

Podem integrar as actividades que os nosso jovens/adultos desenvolvem (entre as actividades de sala e as actividades no exterior como por exemplo no acompanhamento às piscinas pois no Verão costumam ir ao Parque aquático ou a outras piscinas). Seria também interessante partilharem connosco alguns ensinamentos /conselhos dentro da área da saúde em que têm formação (por exemplo através de jogos).

Ajuda de Mãe - Associação de Solidariedade Social

Sem descrição disponível de momento.

SetúbalCentro Comunitário da União das Freguesias de Setúbal

O Centro Comunitário da União das Freguesias de Setúbal é um espaço criado e aberto para a população. Aqui é disponibilizado um leque variado de actividades gratuitas, que visam a ocupação de tempos livres da população adulta, fortalecimento de laços de vizinhança, combate ao isolamento social e infoexclusão.

O nosso trabalho diário é efetuado com base no trabalho voluntário supervisionado por uma equipa técnica multidisciplinar, e procura ir sempre de encontro ao desejo dos nossos utentes proporcionando-lhes momentos únicos de lazer e partilha de experiências.

A área de saúde, sendo transversal a todas faixas etárias da população, constitui para nós uma obrigatoriedade na estratégia de intervenção. Em estreita articulação com os agentes de saúde presentes no Concelho, procuramos sempre que possível

proporcionar aos nossos utentes palestras e ações de sensibilização e prevenção, relativos ao tema

Associação ANPAR - Associação Nacional de Pais e Amigos Rett

O exercício do voluntariado seria para apoiar o programa de actividades de férias, para crianças e jovens com deficiência, que frequentam o centro de competências da ANPAR, no período da interrupção letiva de verão. O apoio será necessário para ajudar a dinamizar as actividades lúdico-terapêuticas e as saídas/passeios.

ACM/YMCA de Setúbal

A YMCA Camp Alambre centra a sua atuação no desenvolvimento pessoal e social de crianças e jovens e procura responder a um conjunto de etapas essenciais da sua formação, passando pelo conhecimento de si mesmos e do meio envolvente. As componentes física, emocional e intelectual encontram neste Centro um lugar de grande importância no crescimento de crianças e jovens, permitindo a descoberta de competências, a aquisição de novos conhecimentos e o desenvolvimento de capacidades, assentes em valores vitais na preparação para a idade adulta. Neste contexto, são várias as actividades lúdico-pedagógicas desenvolvidas no Parque, destacando-se as de cariz ambiental. Tais actividades visam a criação de uma consciência direccionada para a preservação da Natureza e fomentam experiências plenas de harmonia e crescimento interior.

CASA

Em Setúbal fazemos recolhas de bens alimentares junto dos parceiros e depois, a partir das nossas instalações fazemos a distribuição.

Em Azeitão o atendimento é um pouco diferente e mais personalizado, existindo a possibilidade de se realizar tarefas durante a tarde.

Podem desenvolver acções na área da saúde direccionadas ao nosso público durante o horário em que estamos a funcionar(ex: palestras

sobre cuidados de higiene para o bebé, hábitos alimentares, doenças sexualmente transmissíveis e prevenção, planeamento familiar ou até algum tipo de rastreio).

Viana do Castelo

Banco Alimentar contra a Fome

As tarefas habituais para as quais é solicitada a colaboração de voluntários são as seguintes: tiragem de bens alimentares; armazenamento; controlo de qualidade e distribuição, através de Instituições de solidariedade social.

Cáritas Diocesana de Viana do Castelo

No atendimento social, são atendidas entre 10 e 15 pessoas, que solicitam ajuda para apoio doméstico e medicamentoso. Os utentes desta instituição, na sua generalidade, são pessoas muito vulneráveis, de várias etnias e nacionalidades.

Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo

Os participantes poderão intervir no acolhimento e orientação dos doentes no átrio principal; no serviço de pequenos almoços gratuitos na Central de colheitas e no apoio aos doentes internados, nomeadamente refeições.

Vila Real

Gabinete de Apoio à Vítima - APAV

Os estagiários terão contacto com vítimas de crime quer em contexto de gabinete de atendimento, quer em contexto de casa de abrigo que acolhe mulheres e crianças vítimas de violência doméstica.

Liga dos Amigos do Hospital de S.Pedro de Vila Real

As ações de voluntariado consistem essencialmente no apoio ao doente durante as refeições, apoio humano, distribuição de bebidas (água, chá e café) e bolachas nos Serviços de Consultas Externas e da Urgência.

Na Psiquiatria, existem voluntários que trabalham com os doentes em atividades ocupacionais, música e outras.

Liga dos Amigos do Hospital de Chaves

Os Serviços onde decorrerá a prestação do voluntariado são os seguintes: Consulta Externa/Urgência/ Fisioterapia e Hospital de Dia; Internamento (ajudar os Utentes na toma da refeição e conversar com os que se mostrarem interessados).

Viseu

Centro de Apoio a Deficientes Santo Estêvão

Chegar e estar de coração aberto para fazer tarefas do dia a dia de uma instituição que acolhe pessoas com deficiência, por exemplo: secar cabelos, ajudar a vestir, fazer camas, ajudar nas limpezas, ajudar em algumas tarefas na cozinha e na lavandaria, estar com os utentes, passear com eles, participar em atividades no centro de atividades ocupacionais, entre outras que também poderão ser dinamizadas e sugeridas pelos vossos estudantes.

Liga de Amigos do Hospital de Lamego

As funções que os voluntários poderão desempenhar relacionam-se com o apoio aos doentes, no campo das relações humanas, bem como ajudar a dar o lanche ou o almoço aos doentes que necessitem.

Banco Alimentar Contra a Fome de Viseu

Sem descrição disponível de momento.

Documento em atualização.

A Comissão Organizadora dos VNFs
voluntariado@anem.pt