



XVI Jornadas de Medicina Desportiva

14 de ABRIL de 2018

Auditório do Hospital Militar de Coimbra

Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva

Realizam-se no próximo dia 14 de Abril, em Coimbra, as XVI Jornadas da SPMD. As inscrições terão início no dia 14 de Março no site da SPMD.

Sócios -20€ e não sócios - 40€ (o almoço está incluído na inscrição).

PROGRAMA

09h00 - Abertura do Secretariado

“Exercício em condições extremas”

09:30

Moderação: Dr. Marcos Miranda

Calor

Adaptações fisiológicas ao calor: resposta aguda e crónica - Dr. Joaquim Cardoso

Como aferir as condições ambientais e quais as recomendações para prática desportiva? - Dr. Alberto Prata

Patologia relacionada com o stress térmico: diagnóstico, prevenção e tratamento - Dr. Luís Moreno

10:50 – 11:20 Coffee-Break

11:20 – 12:20

Moderação: Dr. Hélder Dores

Profundidade

Fisiopatologia e avaliação médico-desportiva - Dr. Marcos Miranda

Altitude

Adaptações fisiológicas - Dr. Jaime Milheiro

Diagnóstico, prevenção e tratamento da patologia associada ao exercício em altitude - Dr. Alexandre Marques

12:20 – 13:00

Mesa redonda - Planeamento e organização médica no desporto

Moderação: Dr. José Pedro Marques

Como preparar uma equipa para uma competição do outro lado do mundo

Dr. Paulo Beckert (Medicina Desportiva - FPF)

João Brito (Fisiologista - FPF)

Rodrigo Abreu (Nutricionista – FPF)

13h00 – Almoço

"V'O2 max: consensos e controvérsias"

Moderação: Dr. Marcos Miranda e Prof. Doutor João Beckert

14:30 – 14:40 Relevância do VO'2 máx na prescrição do exercício.

Introdução ao tema - Dr. Marcos Miranda

14:40 – 15:20 Conferência "V'O2 max: consensos e controvérsias" - Prof. Doutor Francisco Alves

15:20 – 15:40 V'O2 máx nas atividades anaeróbias? - Prof. Doutora Joana Reis

15:40 – 16:00 Perspetivas Recentes - Prof. Doutor João Beckert

16:00 -16:20 - Discussão

16.30 - Encerramento das Jornadas