

Programa de Complemento Sociocultural aos Intercâmbios

Problema primário

Necessidade de garantir o conhecimento e respeito pela diversidade cultural do Programa de Intercâmbios, bem como promover a sua partilha.

Problemas secundários

- Falta de oportunidades para alunos *incoming* conhecerem outras cidades portuguesas;
- Programa de Intercâmbios menos apelativo para alunos *Incoming* se meramente clínico/científico.

Contexto e fundamentação

No sentido de tornar os programas de intercâmbios mais apelativos para os alunos *incoming*, bem como meio de promover o turismo e cultura portugueses, foram inicialmente instaurados os Programas Sociais Nacionais. Estes programas, realizados em julho e agosto no Porto e em Lisboa, consistem cada um num fim-de-semana nos quais os estudantes de Medicina estrangeiros a realizar intercâmbio em Portugal podem conhecer os principais locais,



tradições e atividades turísticas das cidades acima referidas. O interesse dos alunos é grande, com um número médio de participantes por fim-de-semana de 150 (à data da proposta do programa).

Assim, ressalva-se a importância desta atividade, que assumiu já um peso preponderante no momento de escolha de países por parte dos alunos estrangeiros. Esta escolha de Portugal torna-se ainda mais importante, considerando o facto de que o envio de alunos portugueses está dependente do interesse de outras NMOs em assinar contrato com a ANEM.

Sob outra perspetiva, foi também criada a atividade *CouchExchange*, que visa proporcionar aos alunos *incoming* a oportunidade de serem recebidos pelo *Contact Person* de outra cidade. Esta veio promover não só o turismo em cidades além de Porto e Lisboa, como também colmatar a inexistência de programas sociais nacionais ao longo de todo o ano (fora dos meses de verão).

O *CouchExchange* foi recebido com bons olhos no seio da IFMSA, tendo a ANEM já sido contactada por outras NMOs (Catalunha, Rep. Checa e Emirados Árabes Unidos) para implementação do programa nos seus países.

Adicionalmente, é também essencial que os nossos alunos *outgoings* conheçam o conceito de choque cultural, exemplificando métodos de como os estudantes se podem preparar para o mesmo,



assim como clarificando o conceito de Saúde Global, ao comparar diferentes sistemas de Saúde e identificar os determinantes de Saúde do país de destino.

Objetivos

- Promover o interesse pela cultura e tradições portuguesas por parte dos alunos *incoming*;
- Oferecer um programa de intercâmbios clínicos e científicos completo, conciliando os conhecimentos técnicos/teóricos com uma oportunidade social única;
- Proporcionar o contacto com uma realidade multicultural;
- Aumentar o interesse de outras Organizações-Membro da IFMSA em assinar contratos de intercâmbio com a ANEM;
- Promover o envolvimento ativo dos estudantes como *Contact Person* nos programas sociais e em atividades de índole sociocultural.

Indicadores

- Número de participantes *Incoming* nos Programas Sociais Nacionais;
- Avaliação média global dos Programas Sociais Nacionais;
- Número de participantes *Incoming* no CouchExchange;



- Número de participantes *Contact Person* no *CouchExchange*;
- Avaliação global média do *CouchExchange*, quer por *Incomings*, quer por *Contact Person*.

