

# Sensibilização para a propagação de infecções em ambiente hospitalar e resistência aos antimicrobianos

## Problema Primário

Elevada taxa de infeções hospitalares nos hospitais portugueses.

## Problema Secundário

- Falhas nos planos de educação formal dos estudantes de medicina para higienização em ambiente hospitalar e as consequências decorrentes da sua má prática, bem como para a prescrição racional de antibióticos;
- Falha do cumprimento das normas estabelecidas pelos profissionais de saúde;
- Falta de conhecimento da comunidade em geral (visitantes) para a higienização e a sua importância;
- Elevada frequência de erros terapêuticos por parte da comunidade médica portuguesa na prescrição de antibióticos.

## Contexto e fundamentação

1 / 4



No contexto hospitalar atual, é possível verificarmos o aumento da prevalência de infeções intra-hospitalares e das temáticas decorrentes como, por exemplo, o processo de seleção de antibióticos, a sua desadequada utilização e as resistências crescentes aos antibióticos que se têm vindo a demonstrar como fulcrais problemas da profissão médica.

Este apresenta-se um problema prioritário para a Saúde Pública portuguesa e global, como indicado pela Organização Mundial de Saúde, afetando as comunidades hospitalares e a forma como os futuros profissionais de saúde devem encarar as medidas de prevenção. Urge perceber-se as razões pelas quais a adesão às práticas de higienização continuam desadequadas à realidade e necessidades atuais, devendo promover-se medidas efetivas para o cumprimento destes pressupostos.

Deste modo, os estudantes de medicina apresentam-se como um elemento relevante e de possível veículo de infeção da comunidade para o hospital e intra-hospitalarmente. Assume-se, por isso, perentório que a Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) apresente uma postura pró-ativa sobre uma temática com tanto relevo presente e futuro, e o impacto direto que pode alcançar na educação não formal e sensibilização não só dos estudantes de medicina e profissionais, mas também comunidade em geral, no contexto hospitalar.

2 / 4



## Objetivos

- Sensibilizar os estudantes e profissionais intervenientes no contexto hospitalar da importância do cumprimento das normas estabelecidas acerca das metodologias de higienização;
- Sensibilizar os profissionais e estudantes intervenientes no contexto hospitalar para o problema global da resistência aos antimicrobianos e para as suas possíveis consequências no contexto de infeção hospitalar;
- Colmatar as falhas da formação pré-graduada dos estudantes relativamente à importância do cumprimento de normas de higienização e à prescrição racional de antimicrobianos;
- Sensibilizar a comunidade em geral (visitantes) para a importância e benefícios da prática destas normas.

## Indicadores

- Número de momentos de formação em Saúde Pública dos estudantes com funções de representação a nível local;
- Número de atividades realizadas visando a formação de estudantes de medicina na área;
- Número de estudantes de medicina envolvidos nas formações;



- Numero de campanhas no âmbito da prevenção da propagação das infeções intra-hospitalares;
- Numero de materiais informativos desenvolvidos pela ANEM no âmbito da prevenção da propagação das infeções intra-hospitalares;
- Avaliação qualitativa das atividades desenvolvidas pela ANEM e associados no âmbito do presente programa.

## Referências:

1. World Health Organization, *Global action plan on antimicrobial resistance*, 2015. ISBN: 9789241509763

